

Voyage dans le Minervois pour Rand'Auzon



27 randonneurs ont apprécié les charmes de la région de Carcassonne..

Parmi les nombreuses sorties au programme de l'association Rand'Auzon, le voyage à Carcassonne a réuni 27 participants pour un séjour de cinq jours, lors du week-end de l'Ascension.

Un séjour débuté avec la tramontane, et conclu sous le soleil pour apprécier tous les charmes de la région, à commencer par la visite de la ville, château et remparts, sans oublier naturellement le but du voyage, la randonnée.

Une première sortie à Capendu, dans la montagne d'Alaric avec vue sur la vallée de l'Aude, puis une suivante à Lastours, autour des châteaux cathares, avec option pour Laure (une randonnée moins physique que les châteaux), en Minervois, avec le circuit des Capitelles.

Les randonneurs ont également effectué une superbe balade au lac de Cavayère, à proximité de Carcassonne, une sortie complétée par la visite d'une cave familiale (en agriculture raisonnée), avec dégustation, modérée comme il se doit. Et lundi, après la visite de Lagrasse, classé parmi les plus beaux villages de France, dans les Corbières, une ultime randonnée avec pour thème les salines de Peyriac-sur-Mer.

Hébergés à l'abbaye de Carcassonne, les randonneurs ont apprécié l'accueil, l'excellent couvert, mais également le gîte, propice au repos et à la méditation, entouré d'une chapelle, d'un cloître et de ses jardins.

Article de La Montagne du 02/06/2015 - Jean Paul Blanc